



## **Sörmlandsdistriktets TK bjuder in till föreläsning med Britta Agardh – förebyggande träning för tävlingshunden**

Datum: 13/2 2020

Tid: 18.00

Plats: Katrineholm BK

Kostnad: 100:- som betalas till pg 28 71 39-0

och skriv ditt namn och 13/2 på betalningen. Fika ingår.

Anmälan görs till [ksormland@gmail.com](mailto:ksormland@gmail.com)

### **Förebyggande träning för tävlingshunden**

- Hundens och hundägarens förutsättningar.
- Vad krävs av en tävlingshund?
- Hur mycket träning behöver tävlingshunden?
- Enkla träningstips inför tävling/träning

Lite om Britta:

Licensierad Personlig Tränare

Certifierad Personlig Tränare på hund

Certifierad Fysioterapeut på hund.

SBK Allmänlydnads instruktör

Licensierad Beteende Coach.

Brittas specialitet är fysträning och skadeförebyggande träning av hundar. Hon har under många år fördjupat sig i pulsmätning på hundar för att kunna se effekten av träningen.

Idag arbetar hon på Svenska Brukshundklubben som projektledare ("Upp och hoppa-Sund med Hund") och driver företaget Agardhs Hundsport AB.

Britta har skrivit fyra böcker i ämnet fysisk träning för hundar.

*Medlemmar i en Sörmlandsklubb har företräde till denna spännande kväll.*